

Retiro
de transformación
Buenos Aires 2027

con Ángeles Wolder y Aranzazu Par

Hola gente bonita:

Queremos invitaros a un viaje de transformación personal que os llevará a descubrir vuestra esencia más pura. Del 16 al 18 de abril 2027, os acogemos en La Reserva. Naturaleza + Arte, en Capilla del Señor, Provincia de Buenos Aires, Argentina.

Durante estos tres días y dos noches, exploraremos prácticas de autocuidado y reconexión con nuestro cuerpo y mente. Trabajaremos con herramientas como la Descodificación Biológica o las Constelaciones Familiares para sanar viejas heridas, soltar corazas y descubrir todo nuestro potencial.

Además, disfrutaremos de comida saludable, despertaremos nuestros sentidos con la música, los colores y el movimiento corporal.

Cada día realizaremos actividades (como el dibujo, la meditación, trabajo con los elementos de la naturaleza, trabajo corporal, trabajo manual, creatividad, silencio, etc.) desde la mirada introspectiva de la biodescodificación y herramientas terapéuticas.

Ven a descubrir la fuerza del inconsciente y la sabiduría más pura de tu ser. El contacto con los elementos de la naturaleza y la creatividad nos guiarán para que cada uno de nosotros experimente una profunda transformación.

Os esperamos con ilusión.

Un abrazo,

Ángeles Wolder y Aranzazu Par

¿Qué aprenderás?

El retiro de transformación con Ángeles Wolder, Aranzazu Par dura 3 días y 2 noches (Del 16 al 18 de abril 2027) y tiene como objetivo que realices un viaje hacia tu esencia, vivas una experiencia única de desconexión de lo innecesario y reconexión emocional a través de ejercicios terapéuticos con los que iras sanando viejas heridas, soltando corazas, conectando con tus raíces, descubriendo todo tu potencial y explorando tus fortalezas.

Trabajaremos alrededor de los cuatro elementos (tierra, fuego, agua y aire) y la reconexión emocional. Durante estos días podrás escuchar tus necesidades y darte el espacio de sanar, transformar y renacer. Y así, desde el corazón, conectar con los demás.

Objetivos

- Vivir una experiencia transformadora en un enclave rodeado de naturaleza.
- Aprender con la Descodificación Biológica a revisar viejas heridas y descubrir cómo transformarlas en fortalezas.
- Recuperar la energía y el bienestar emocional desconectando de la ciudad y reconectando con nuestro ser.
- Permitirnos experimentar cambios para transitar hacia nuestro bienestar.
- Disfrutar de la energía del grupo para reconectar integralmente y fluir con la vida.

¿Qué actividades se realizarán?

Actividades como sesiones de silencio, pintura, exploración creativa, yoga suave, técnicas de respiración y meditación, dinámicas y juegos de liberación emocional, técnicas corporales, senderismo, baños de bosque, excursión nocturna con regalo de estrellas, cine consciente y encuentros de trabajo personal con Descodificación Biológica y Constelaciones Familiares.



¿Cómo será tu experiencia?

- Talleres para despertar los sentidos. Mediante la música, los colores y el movimiento corporal. Reconecta con la vida y transforma tu ser en plena naturaleza y en comunidad.
- Diversos ejercicios de introspección para trabajar las reacciones emocionales, la mirada externa, abrazar el cambio, etc. Lo haremos con herramientas al servicio de tu evolución como la Descodificación Biológica y las Constelaciones Familiares.
- Actividades creativas como el dibujo, la meditación, trabajo con los elementos de la naturaleza o trabajo corporal.
- Comida casera saludable (pensión completa).
- Alojamiento para 2 noches.

¿Dónde se realiza el retiro?

La Reserva. Naturaleza + Arte es un lugar en Capilla del Señor, Buenos Aires, Argentina, ideal para conectar con la naturaleza y uno mismo.

- Se encuentra a tan solo 1h aproximadamente (80 km en auto) de Capital Federal.
- Accesible en transporte público:
Tren: Desde Retiro, Línea Mitre hasta Estación Victoria, luego transbordo a ramal Capilla del Señor (traslado en taxi hasta La Reserva).
Colectivo: Desde Plaza Italia con Pilar Express hasta Pilar, luego línea 350 hasta Capilla del Señor (aprox. 2h 10min total).
Traslado en taxi hasta La Reserva.

Dirección La Reserva. Naturaleza + Arte

Ubicado en [la Ruta 8, kilómetro 77, en Capilla del Señor, partido de Exaltación de la Cruz.](#)



¿Qué incluye el retiro?

- Retiro presencial de 3 días a 1 hora y media de Capital Federal en Capilla del Señor, Provincia de Buenos Aires.
- En el precio se incluye el alojamiento (2 noches), las dietas (incluye 3 comidas al día y bebidas) y el acceso al retiro. No se incluye en el precio los desplazamientos o noches extras.
- El 16 de Abril podrás acceder a la casa a partir de las 10h en adelante.
- Las habitaciones son para 3 o 4 personas. Si vienes con pareja, indicánoslo para ubicaros en la misma habitación. Se tendrá en cuenta el orden de inscripción para la ubicación de las habitaciones y espacios.
- Al formalizar tu inscripción te enviaremos toda la información sobre el acceso al retiro, horarios, logística y lo que has de llevar para disfrutar al máximo de tu estancia.
- Grupos reducidos hasta completar lugares disponibles.



El programa

→ **Viernes 16 de abril 2027 - Llegar y abrir**

El primer día estará dedicado a llegar, conocer el grupo y comenzar a trabajar sobre el tema que cada participante trae al retiro. Abriremos el proceso con las primeras propuestas de trabajo personal y grupal.

Hora de llegada será a partir de las 10:00h.

→ **Sábado 17 de abril 2027 - Profundizar y transformar**

El sábado será la jornada central del retiro. A lo largo del día vas a profundizar en tu trabajo personal a través de la Descodificación Biológica, las Constelaciones Familiares y diferentes herramientas terapéuticas, alternando experiencias individuales y grupales.

Será un espacio para mirar tu historia, tus vínculos, síntomas, conflictos o patrones desde nuevas perspectivas y acercarte a aquello que quizás llevas tiempo repitiendo o intentando comprender.

→ **Domingo 18 de abril 2027 - Integrar y volver**

El último día estará dedicado a completar el trabajo, integrar lo vivido y reconocer qué nos llevamos del retiro y qué queremos continuar trabajando al volver a nuestra vida cotidiana.

La despedida se realizará a las 16:00h.

*El precio incluye las dos noches de alojamiento en La Reserva y todas las comidas durante el retiro, excepto el desayuno del viernes.



Equipo docente

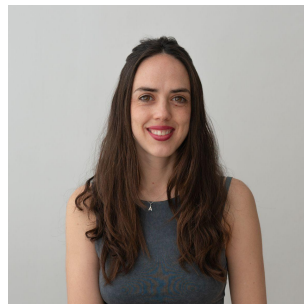


Ángeles Wolder - Tallerista

*Autora de “El Arte de Escuchar el Cuerpo”,
“El reflejo de nuestras emociones” y
“Hambre Emocional”*

Psicoterapeuta y fundadora del Instituto Ángeles Wolder. Especialista en Descodificación Biológica y Constelaciones Familiares, desde hace más de 20 años acompaña procesos terapéuticos y forma a profesionales en estas disciplinas.

Consultora en la tercera temporada de “Mi otra yo” de netflix.



Aranzazu Par - Tallerista

CEO y docente en Instituto Ángeles Wolder

Piscoterapeuta, consteladora familiar, docente y CEO del Instituto Ángeles Wolder. Integra en su trabajo la mirada sistémica, las Constelaciones Familiares, el abordaje del trauma y diferentes herramientas de psicoterapia integrativa.

Consultora en la tercera temporada de “Mi otra yo” de netflix.



Produce e invita: Despertando con Gonzalo

Esta nueva edición del retiro en Argentina se realiza junto a **Despertando con Gonzalo Colombo**.

Gonzalo conoce nuestro trabajo desde dentro y ha participado personalmente en nuestros retiros. En esta edición se encargará de la producción local y nos acompañará también durante el encuentro.

“Después de haber estudiado en el Instituto y vivido personalmente sus retiros, entendí la transformación que puede generar esta experiencia. Me pasó a mí y lo vi también en muchos de mis compañeros. Por eso decidí traer este retiro nuevamente a Argentina: porque sé que cuando nos damos el espacio para mirar profundamente nuestra historia, podemos comprender por qué vivimos cómo vivimos. Dejar de repetir aquello que ya no queremos para nosotros y empezar a relacionarnos con nuestra vida desde un lugar diferente. Y cuando cambia la forma en la que nos comprendemos, también puede cambiar la forma en la que elegimos vivir.”

Precio y reserva

Reserva tu plaza:

Hasta el 15 de diciembre de 2026:

- *Pago inmediato:* 580€
- *Pago en cuotas:* 4 cuotas de 145€

A partir del 16 de diciembre de 2026:

- *Pago inmediato:* 620€
- *Pago en cuotas:* 4 cuotas de 155€

Bonus para las primeras 15 reservas:

Las primeras 15 personas que reserven su plaza podrán elegir gratuitamente uno de estos dos cursos online:

- **Iniciación a la Descodificación Biológica**
- **Iniciación a las Constelaciones Familiares**

Podrás realizar el curso durante los meses previos al retiro y empezar a conocer nuestra manera de trabajar antes de encontrarnos en Argentina.

Un curso a elegir sin coste adicional para las primeras 15 reservas.

Inscríbete aquí



Preguntas frecuentes

¿Necesito conocimientos previos de Descodificación Biológica o Constelaciones Familiares?

No. Puedes participar aunque nunca hayas realizado una formación o experiencia previa en estas metodologías. Durante el retiro explicaremos lo necesario para poder realizar cada propuesta.

¿Tengo que saber qué quiero trabajar antes de venir?

No. Algunas personas llegan con un tema muy concreto, un síntoma, una relación, un conflicto o una situación que se repite, y otras no. Los diferentes ejercicios nos permitirán trabajar a partir de lo que cada persona traiga y de aquello que vaya apareciendo durante el retiro.

Ya participé en la edición anterior de Argentina, ¿se repetirán los ejercicios?

No. Ángeles y Aran prepararán para esta edición un nuevo programa, con nuevos ejercicios y dinámicas, por lo que puedes volver aunque hayas participado anteriormente.

¿El alojamiento está incluido?

Sí. El precio incluye dos noches de alojamiento en La Reserva Naturaleza + Arte, la noche del viernes 12 y la del sábado 13 de marzo. Todas las actividades se realizarán en el mismo espacio en el que estaremos alojados.

¿Las comidas están incluidas?

Sí. El precio incluye todas las comidas durante el retiro, excepto el desayuno del viernes. Desde la llegada el viernes y hasta la finalización del retiro el domingo, las comidas se realizarán en La Reserva y estarán incluidas en el precio.

¿Cómo se distribuyen las habitaciones?

El alojamiento se realiza en habitaciones compartidas. Antes del retiro organizaremos la distribución de las habitaciones y, en el formulario de participantes, podrás indicarnos si quieres compartir habitación con alguna persona en concreto.

¿Puedo informar de alergias, intolerancias o necesidades alimentarias?

Sí. Durante la inscripción podrás indicarnos si tienes alguna alergia, intolerancia o necesidad alimentaria para que podamos comunicarlo al equipo con antelación.

¿Qué ocurre si reservo y finalmente no puedo asistir?

Puedes consultar nuestra política de cancelación para conocer las condiciones aplicables. También puedes ceder tu plaza a otra persona conocida, informándonos previamente el cambio.



www.institutoangeleswolder.com
info@institutoaw.com
WhatsApp (+34) 636 29 46 29
Instagram
YouTube